CURRICULUM VITAE
FEDERICA BRAIDOTTI

DATI PERSONALI

Federica Braidotti
Nata a Udine il nata il 29 maggio 1979

FORMAZIONE DIDATTICA

- Diploma di Maturità Scientifica conseguito nel luglio 1999 presso il Liceo Scientifico Statale "Giovanni Marinelli" di Udine.
- Diploma di Laurea in Fisioterapia conseguita in data 12 novembre 2001 presso l'Università degli Studi di Udine con il punteggio di 110/110 con lode, presentando una Tesi dal titolo «Approccio integrato all'arto superiore spastico: riabilitazione, splinting, chirurgia funzionale», relatore il chiar.mo dott. Marsilio Saccavini, correlatore il chiar.mo prof. Giorgio Pajardi.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- In forza all'equipe coordinata dal prof. Giorgio Pajardi da dicembre 2001 sino ad aprile 2003 (qualifica di dipendente con assunzione a tempo indeterminato);
- Attualmente svolge l'attività di libera professione presso il suo ambulatorio privato di terapia dell'arto superiore e mano in centro a Pordenone, aperto in collaborazione con una sua collega specializzata in osteopatia. Per due giorni alla settimana effettua la sua attività consulenziale presso una struttura privata di Treviso, che possiede, al suo interno, attività medica poliambulatoriale, fisioterapia, attività riabilitativa in circuito effettuata in palestra, idrokinesiterapia, ambulatorio analisi, due sale operatorie e un servizio di radiologia. Una volta al mese effettua poi un servizio di consulenza e impostazione dei pazienti presso il Centro di riabilitazione San Marco a Vicenza mediante un ambulatorio combinato con il Dott. Andrea Atzei, con cui collabora anche nella struttura di Treviso. In questo modo, è in grado, quindi di proseguire il suo percorso di specializzazione inerente al trattamento delle Patologie dell'Arto Superiore e della Mano collaborando più agevolmente con la chirurghia della mano di

Pordenone, Treviso, Padova, Verona, Udine e, talvolta ancora, con il Centro Studi Mano di Milano. Per ciò che concerne il post-operatorio in caso di chirurgia della spalla, come riferimento possiede il Dott. Gianezio Paribelli e la Domus Nova di Ravenna o Villa Maria Cecilia di Cotignola. Mantiene, inoltre, i contatti per corsi, congressi e attività di formazione estera con il Doct. Donald Sammut (Hand Clinic-Windsor, Guy's hospital-Anatomy Department-London);

- Nel marzo 2005 entra nel network della Base Americana di Aviano, iniziando così una stretta collaborazione per la creazione di un riferimento fisioterapico specialistico cui approdano i pazienti americani (militari e/o famigliari) con problematiche di arto superiore e/o mano.

Relazioni, comunicazioni, docenze tenute

- Seminario dal titolo «Giornata di aggiornamento sulla spasticità», svoltosi a Udine il giorno 18 novembre 2001, partecipando in qualità di relatrice;
- 5° Master «Le lesioni del plesso brachiale da trauma ostetrico e nell'adulto», svoltosi a Milano nelle giornate 31 gennaio – 1° febbraio 2002, partecipando in qualità di membro della segreteria scientifica;
- 1° Corso residenziale «Splint e tutori nelle patologie della mano», svoltosi a Milano nelle giornate 11-15 marzo 2002, partecipando in qualità di relatrice;
- 6° Corso Teorico Pratico «Elementi di Chirurgia e Riabilitazione della Mano», svoltosi a Milano tra l'11 ottobre 2001 e il 6 giugno 2002, partecipando in qualità di relatrice con riferimento al solo modulo pratico;
- 40° Congresso Nazionale S.I.C.M. «Attualità in chirurgia dei tendini flessori», svoltosi a Firenze nelle giornate 25-28 settembre 2002, partecipando in qualità di membro della segreteria scientifica;
- 7° Corso Teorico Pratico «Elementi di Chirurgia e Riabilitazione della Mano», svoltosi a Milano tra l'10 ottobre 2002 e il 5 giugno 2003, partecipando in qualità di relatrice;
- Parte dello staff di terapiste della mano adibite a seguire gli "ambulatori bimbi" con malformazioni congenite del Prof. Guy Foucher, che si svolgevano con cadenza mensile presso gli ambulatori di Multimedica di Sesto San Giovanni e raccoglievano un bacino d'utenza di calibro nazionale;
- 6° Master «La patologia del polso», svoltosi a Milano nelle giornate 30-31 gennaio 2003, partecipando in qualità di membro della segreteria scientifica;

- 7° Corso residenziale «Splint e tutori nelle patologie della mano», svoltosi a Castellanza (MI) nelle giornate 24-28 marzo 2003, partecipando in qualità di relatrice;
- 1° Congresso Nazionale G.i.s. R.A.S.M. «L'arto superiore: esperienze riabilitative», svoltosi a Udine il 22 maggio 2004, partecipando in qualità di relatrice (Rigidità post-traumatica dell'IFP delle dita lunghe: criticità di trattamento) con accreditamento E.C.M. (tre crediti formativi);
- 44° Congresso Nazionale S.I.C.M. e G.I.S.R.A.S.M. «Malformazioni congenite – Nuovi materiali e metodi», svoltosi a Milano nelle giornate 11 ottobre – 14 ottobre 2006, con accreditamento E.C.M., partecipando in qualità di relatrice (La mano traumatica complessa: chirurgia riabilitativa e presa in carico del paziente);
- in data 25 ottobre 2006, prende parte allo "Staff medical meeting", incontro mensile di aggiornamento per tutti i medici americani della Base d'Aviano, presentando in inglese una relazione dal titolo "Rehabilitation of the hand: rehabilitative surgery, splinting and care of the patient" e discutendone il contenuto, nuovo per la maggior parte dei medici partecipanti, nella tavola rotonda avuta luogo successivamente;
- a maggio 2007, all'interno di "Medicina in forma", periodico d'informazione e aggiornamento medico della Marca Trevigiana, esce l'articolo da lei scritto intitolato "La riabilitazione della mano: chirurgia riabilitativa, splinting e lavoro d'equipe";
- all'interno del primo Master Universitario di Riabilitazione della Mano, nella giornata del 12 dicembre 2007, le viene chiesto di partecipare come relatrice della parte riabilitativa in qualità di supporto alla valutazione chirurgica sull'argomento delle Ustioni della Mano, presentata dal Prof. F.Bassetto dell'Università di Medicina e Chirurgia di Padova;
- si laurea in Fisioterapia presso l'Università di Medicina e Chirurgia di Pisa in data 21 aprile 2008, discutendo la tesi dal titolo "L'artrosi trapezio-metacarpale: trattamento conservativo, chirurgia riabilitativa e presa in carico del paziente" con la votazione di 110/110;
- 46° Congresso Nazionale S.I.C.M. e G.I.S.R.A.S.M. «I traumi complessi della mano», svoltosi a Trapani nelle giornate 15-18 settembre 2008, con accreditamento E.C.M., partecipando in qualità di relatrice (La mano traumatica complessa: chirurgia riabilitativa e presa in carico del paziente);
- all'interno del terzo Master Universitario di Riabilitazione della Mano, nella giornata del 17 novembre 2009, le viene chiesto di partecipare come relatrice agli studenti del master durante il periodo di tirocinio svoltosi nel reparto di Chirurgia della Mano di Padova, diretto dal Prof.

F.Bassetto;

- all'interno del quarto Master Universitario di Riabilitazione della Mano, nella giornata del 10 giugno 2010, le viene chiesto di partecipare come relatrice agli studenti del master durante il periodo di tirocinio svoltosi nel reparto di Chirurgia della Mano di Padova, diretto dal Prof. F.Bassetto;
- 6th Advanced Wrist Surgery Course – Anatomical basis of wrist reconstructive surgery, svoltosi a Barcelona nelle giornate 3-5 settembre 2010, partecipando in qualità di membro della segreteria organizzativa per ciò che concerne l'inserimento dei terapisti della riabilitazione al corso di dissezione, fino ad ora accessibile solo da chirurghi;
- Artro-meeting "Rotator cuff tears: current concepts", svoltosi a Modena nella giornata dell'11 settembre 2010, partecipando in qualità di relatrice nella tavola rotonda sul trattamento conservativo e post-chirurgico delle lesioni di cuffia e sulla discinesia scapolo-toracica;
- 48° Congresso Nazionale S.I.C.M. e G.I.S.R.A.S.M. «Stato dell'arte nella chirurgia del gomito, polso e mano, protesi e tecniche alternative», svoltosi a Savona nelle giornate 29 settembre-2 ottobre 2010, partecipando in qualità di relatrice (Esperienza preliminare nella riabilitazione selettiva post-chirurgica dell'articolazione medio-carpica);

CONGRESSI E CORSI D'AGGIORNAMENTO

- Svolgimento di circa 3.000 (tremila) ore di stage, nell'arco dei tre anni del corso di Diploma Universitario in Fisioterapia, presso diverse strutture del territorio regionale del Friuli Venezia Giulia;
- Seminario dal titolo «Introduzione alla riabilitazione neurovisiva nel bambino con paralisi celebrale infantile», svoltosi a Udine nelle giornate 27-28 ottobre 1999;
- Seminario dal titolo «Malformazioni della mano e il loro trattamento riabilitativo», svoltosi a Udine il giorno 24 novembre 1999;
- Seminario dal titolo «Apprendimento motorio nel gioco guidato in bambini con paralisi celebrali infantili: esperienze di trattamento», svoltosi a Udine il giorno 30 novembre 1999;
- Seminario dal titolo «La pratica psicomotoria educativa e preventiva: esperienze personali», svoltosi a Udine il giorno 28 aprile 2000;
- Stage formativo, della durata di 30 (trenta) giorni, presso il Policlinico Multimedica di Sesto San Giovanni (MI), conclusosi il giorno 28 settembre 2000;
- Seminario dal titolo «Chirurgia funzionale e riabilitazione dell'arto

superiore» (1ª giornata), svoltosi a Udine il giorno 29 settembre 2000;

- Seminario dal titolo «Chirurgia funzionale e riabilitazione dell'arto superiore» (2ª giornata), svoltosi a Udine il giorno 24 novembre 2000;
- Convegno dal titolo «Il reinserimento lavorativo del disabile: valutazione strumentale ed ergonomica», svoltosi a Udine il giorno 6 dicembre 2000;
- Conferenza e workshop dal titolo «Facilitazioni neurocinetiche progressive (elaborazione metodo Kabat), svoltosi a Udine nelle giornate 15-16 gennaio 2001;
- Seminario dal titolo «Chirurgia funzionale e riabilitazione dell'arto superiore» (3ª giornata), svoltosi a Udine il giorno 19 gennaio 2001;
- Seminario dal titolo «La presa in carico riabilitativa della PC», svoltosi a Udine il giorno 28 marzo 2001;
- Seminario dal titolo «Elettrofisiologia», svoltosi a Udine il giorno 30 marzo 2001;
- Seminario e workshop dal titolo «Riabilitazione integrata delle lombalgie», svoltosi a Udine nelle giornate 27-28 aprile 2001;
- 5° Corso teorico-pratico «Tutori statico dinamici in Chirurgia della mano», svoltosi a Milano tra il 12 ottobre 2000 e il 21 giugno 2001, superando brillantemente l'esame finale;
- 4° Master «La chirurgia funzionale nelle paralisi spastiche dell'arto superiore», svoltosi a Milano nei giorni 25-26 gennaio 2001.
- Incontro con l'esimia dr. Mary Ann Keenan, M.D. (Director of the Neuro- Orthopedic Program Albert Einstein Medical Center – State of Pennsylvania), svoltosi a Castellanza (VA) il giorno 14 maggio 2002;
- Incontro con il chiar.mo prof. Satoshi Toh (Primario U.O. Ortopedia, Chirurgia della Mano e Microchirurgia presso l'Università di Hirosaki, Giappone), svoltosi a Milano il giorno 21 maggio 2002;
- 1° Corso di «Bendaggio funzionale» svoltosi a Castellanza (MI) nel periodo tra il 26 aprile e il 29 giugno 2002, con superamento dell'esame finale, con accreditamento E.C.M. (ventitre crediti formativi);
- 5ª Giornata Milanese di Aggiornamento in Chirurgia della Mano «L'artrogriposi», svoltasi il 25 ottobre 2002, partecipando in qualità di membro della segreteria scientifica (ü terapista della mano assistente durante l'ambulatorio del Prof. Burke, newyorkese specialista in interventi su bimbi artrogripotici, svoltosi a Milano il 26 ottobre 2002, presso il Policlinico Multimedica);
- Corso di primo livello sulla teoria e le applicazioni cliniche in «Mobilizzazione del Sistema Nervoso», svoltosi a Castellanza (MI) nelle giornate 10-12 novembre 2002, con superamento dell'esame finale e accreditamento E.C.M. (venticinque crediti formativi);

- Incontro Triveneto sulla Patologia del Polso e della Mano dal titolo «Artroscopia del polso: indicazioni e prospettive», svoltosi a Camposampiero (PD) il 7 giugno 2003;
- 41° Congresso Nazionale S.I.C.M. «L'arto superiore nell'ambito della patologia perinatale - Problemi e soluzioni nell'anziano», svoltosi a Chia Laguna nelle giornate 4-7 ottobre 2003, con accreditamento E.C.M. (diciotto crediti formativi);
- 7° Corso di Perfezionamento «La mano in urgenza», svoltosi a Milano il 29-30 gennaio 2004, con accreditamento E.C.M. (otto crediti formativi);
- Corso «Terapia Manuale del dolore cranio-mandibolare e disturbi associati», svoltosi a Parma nelle giornate 3-6 giugno 2004 e 29 ottobre-1 novembre 2004, con accreditamento E.C.M.;
- 43° Congresso Nazionale S.I.C.M. «Le lesioni traumatiche dei nervi periferici», svoltosi a Perugia nelle giornate 28 settembre – 1 ottobre 2005, con accreditamento E.C.M.;
- 10ª Giornata Milanese di Aggiornamento in Chirurgia della Mano «Chirurgia della mano e medicina legale», svoltasi il 10 febbraio 2006;
- Incontro Triveneto d'aggiornamento dal titolo «Indicazioni e nuove prospettive sulla trapezio-metacarpale», svoltosi pressa il Castello di Spessa (GO) il 16 giugno 2007;
- 45° Congresso Nazionale S.I.C.M. e G.I.S.R.A.S.M. «I traumi complessi della mano», svoltosi a Napoli nelle giornate 3-6 ottobre 2007, con accreditamento E.C.M.;
- si classifica seconda su quaranta al fine di accedere alla parificazione di titolo alla Laurea Magistrale di secondo livello in Fisioterapia presso l'Università di Medicina e Chirurgia dell'Università di Pisa;
- nella giornata del 13 dicembre 2007 partecipa all'ambulatorio bambini con problematiche di malformazioni congenite, presso l'Istituto Humanitas di Milano, grazie all'invito del Dott. Alberto Lazzerini, primario del reparto di Microchirurgia della Mano dello stesso e del Doct. Donald Sammut, referente estero dell'Istituto;
- corso di Dissezione Anatomica di arto superiore e mano che si effettuerà presso il Guy Hospital di Londra nelle giornate del 5-6 aprile 2008, coordinati e gestiti dal Doct. Donald Sammut, con la collaborazione italiana del Dott. Alberto Lazzerini;
- Forum dell'artroscopia e dell'innovazione della tecnica, organizzata dal Dott. Gianezio Paribelli, chairman del congresso, svoltosi a Milano Marittima nelle giornate del 10-12 aprile 2008;
- corso di Taping Neuromuscolare tenuto dal docente David Blow a Treviso, articolato in due stage, di due giornate ciascuno (24-25

gennaio 2009 e 28 febbraio-1 marzo 2009), con accreditamento ECM (27 crediti);
- 47° Congresso Nazionale S.I.C.M. e G.I.S.R.A.S.M. «La mano che cresce», svoltosi a Roma nelle giornate 8-10 ottobre 2009, con accreditamento E.C.M
- giornate di approfondimento (16-19 dicembre 2009) sull'arto superiore e mano effettuata da un docente spagnolo presso la sede italiana della scuola di Osteopatia di Barcellona, a Mozzecane (Vr);
- 5th Advanced Wrist Surgery Course – Anatomical basis of wrist and elbow reconstructive surgery, svoltosi a Barcelona nelle giornate 27-29 gennaio 2010;

STAGE

- Tirocinio teorico-pratico 25-28 aprile 2005 a Grenoble presso lo studio privato di Dominique Thomas, moniteur cadre masseur kinesitherapeute du Centre granoblois de reeducation de la main et du membre superier e dell'Equipe di FKT.
- Aggiornamento teorico e d'osservazione in sala operatoria nelle giornate 17-19 aprile 2007, svoltosi a Ravenna presso la clinica Domus Nova, nella quale lavora il Dott.G.Paribelli, noto ortopedico e artroscopista di riferimento italiano per la chirurgia di gomito e spalla, con il quale già dal gennaio 2006 è nata una collaborazione inizialmente casuale, poi divenuta di riferimento per il suo bacino d'utenza proveniente dal Veneto;
- Esperienza formativa-professionale estera effettuata presso la Hand Clinic di Windsor dal 26 ottobre al 1 novembre 2008, sotto la preziosa guida del Doct. David Evans e del Doct. Donald Sammut, per ciò che concerne la parte diagnostica e chirurgica e con le terapiste della mano della clinica per la parte riabilitativa e tutoriale. Integra, inoltre, l'esperienza di scambio professionale effettuando una breve frequentazione, nelle giornate del 2-5 novembre, del reparto di riabilitazione della mano presso l'Ospedale di Bristol sotto la guida della terapista Melanie J Downs-Wheeler che segue anche durante la sua attività di libera professione presso la Clifton Hand Clinic;
- Frequenta nuovamente la Hand Clinic di Windsor a settembre 2009 per una giornata di sala operatoria con il Dott. David Evans e successivo ambulatorio con il Dott. Donald Sammut poi raggiunge Londra per una giornata di sala operatoria con il Dott. Donald Sammut presso la

Clinica King's Edward VII e trascorre poi la giornata successiva presso il Guy's Kings College di Londra per un seminario di approfondimento sull'anatomia dell'arto superiore e mano effettuato per gli studenti dell'Università di Medicina e Fisioterapia;

- Giornata di approfondimento effettuata presso il laboratorio di dissezione anatomica di Barcellona nella giornata del 19-20 maggio 2010.

In fede
Dott.ssa Federica Braidotti