



DATI PERSONALI

Claudia Viganoni

N° iscrizione albo dei Fisioterapisti: 1519

Web: www.fisiomano.com

Mail: info@fisiomano.com

FORMAZIONE DIDATTICA

- 2016: Attestato di ITALIAN CERTIFICATED HAND THERAPIST rilasciato da AIRM- Associazione Italiana Riabilitazione Mano
- 1999: CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN RIABILITAZIONE E ORTESI DELLA MANO, Università degli Studi di Milano, Clinica Ortopedica dell'Ospedale San Gerardo di Monza
- 1996: DIPLOMA DI TERAPISTA DELLA RIABILITAZIONE, Scuola di Fisioterapia dell'Ospedale San Carlo Borromeo di Milano, con Tesi su "La riabilitazione del paziente ustionato in età pediatrica" presso il Centro Grandi Ustionati dell'Ospedale di Niguarda
- 1992: Diploma di Maturità Scientifica conseguito presso il Liceo Scientifico Statale Bertrand Russel di Milano

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Dal 2003 ad oggi: libera professione in studio privato in Milano
- Dal 1997 al 2003: collaborazione con lo studio privato della Ft Graziella Urso occupandomi principalmente di riabilitazione della mano e confezionamento di ortesi su misura in materiale termoplastico
- Dal 1997 al 2005: collaborazione con la Fondazione Pro Juventute Don Carlo Gnocchi
- Dal 1996 al 1997: collaborazione professionale con la Cooperativa Sociale C.R.M.
- Dal 1996 al 1997: assunzione part-time presso la Casa di Cura San Siro

CARICHE ASSOCIATIVE

- 2016-19: Presidente di AIRM – Associazione Italiana Riabilitazione Mano
- 2013-16: Vice Presidente di AIRM
- 2007-13: Tesoriere e Consigliere di AIRM e GISRASM

RELAZIONI, COMUNICAZIONI, DOCENZE TENUTE

2018

- INTRODUZIONE ALLA RIABILITAZIONE DELLA MANO, docenza al Master Universitario in Chirurgia e Riabilitazione della Mano, 12 Aprile, Osp. S. Giuseppe, Milano

- 3° CORSO BRESCIANO DI AGGIORNAMENTO IN CHIRURGIA ORTOPEDICA, relazione su “Il trattamento conservativo della sindrome del tunnel carpale”, 16 Marzo, Brescia
- 2017
- 13° CONGRESSO NAZIONALE AIRM, commissione scientifica e relazione preordinata “La storia dei flessori: dal passato al presente”, 12 Ottobre, Modena
 - LESIONI LEGAMENTOSE DELL’AVAMBRACCIO, relazione su “Trattamento conservativo e post-chirurgico della RUD”, Osp. Gaetano Pini, 25 Maggio, Milano
 - INTRODUZIONE ALLA RIABILITAZIONE DELLA MANO, docenza al Master Universitario in Chirurgia e Riabilitazione della Mano, 6 Aprile, Osp. S. Giuseppe, Milano
- 2016
- ALL AROUND THE WRIST IV COURSE, relazione su “Riabilitazione delle fratture articolari di mano e polso”, Osp. Gaetano Pini, 17 Novembre, Milano
 - 54° CONGRESSO NAZIONALE SICM, relazione su “La rieducazione delle sindromi canalicolari del nervo radiale”, 13-15 Ottobre, Palermo
 - 12° CONGRESSO NAZIONALE AIRM, relazione su “Tutori funzionali per le paralisi del nervo mediano”, 13-15 Ottobre, Palermo
 - INTRODUZIONE ALLA RIABILITAZIONE DELLA MANO, docenza al Master Universitario in Chirurgia e Riabilitazione della Mano, 11 Aprile, Osp. S. Giuseppe, Milano
- 2015
- 2° MEETING CLUB HAND AND WRIST, relazione su “Riabilitazione delle fratture distali di radio”, 11-12 Giugno, Policlinico di San Donato Milanese
- 2014
- IL GOMITO NELLO SPORTIVO, relazione sul “Trattamento ortesico della rigidità di gomito”, 22 Marzo, Policlinico di San Donato Milanese
 - Presidente del 10° Congresso Nazionale Gis Rasm, 4-5 Ottobre, Rimini
 - 1° De Puy Mitek instructional Course in Hand Surgery, relazione sulla Riabilitazione postoperatoria delle artroplastiche nella mano reumatoide, 5 Luglio, Policlinico di San Donato Milanese
 - REVIEW SUL TRATTAMENTO DEI TENDINI FLESSORI DELLE DITA, docenza tenuta al Master Universitario in Chirurgia e Riabilitazione della Mano, Multimedica, Sesto San Giovanni
- 2013
- INDICAZIONI RIABILITATIVE E NUOVE TECNICHE CHIRURGICHE IN ORTOPEDIA, Relazione sulla Riabilitazione della mano e del polso, Azienda Ospedaliera della provincia di Lodi
 - REVIEW SUL TRATTAMENTO DEI TENDINI FLESSORI DELLE DITA, docenza tenuta al Master Universitario in Chirurgia e Riabilitazione della Mano, Multimedica, Sesto San Giovanni
 - RIABILITAZIONE DELLE FRATTURE DISTALI DI RADIO, Corso sulla traumatologia e le patologie elettive del polso e della mano, Bari
 - REHABILITATION GUIDELINES IN CARPAL INSTABILITY, All around the wrist, Milano
- 2012
- “TRATTAMENTO ORTESICO DELLE RIGIDITÀ ARTICOLARI DELLA MANO”, 9° Congresso GIS RASM-AIRM, Abano (PD)
- 2011
- REVISIONE DEI PROTOCOLLI DI RIABILITAZIONE DEI TENDINI FLESSORI LESIONATI IN ZONA II E III, 8° Congresso GIS RASM-AIRM, Torino
 - LA RIABILITAZIONE DEL POLSO RIGIDO, docenza tenuta al Master Universitario di chirurgia e riabilitazione della mano, Multimedica, Sesto San Giovanni

- 2010
- “LA RIABILITAZIONE DELLE ARTROPLASTICHE DELLE METACARPOFALANGEE” relazione preordinata al 48° Congresso SICM, Savona
 - LA RIABILITAZIONE DEL POLSO RIGIDO, docenza tenute al Master Universitario di chirurgia e riabilitazione della mano, Multimedica, Sesto San Giovanni
- 2009
- “LA VALUTAZIONE DELLA SENSIBILITA”” 6° Congresso GIS RASM-AIRM, Roma
- 2007
- “LA RIEDUCAZIONE DEL POLSO IN SEGUITO A TRAUMA COMPLESSO DELL’ARTO SUPERIORE” e “RIABILITAZIONE TARDIVA DEL TRAUMA COMPLESSO DI ARTO SUPERIORE” 4° Congresso GIS RASM, Napoli
- 2005
- “SPLINTING, UN SUPPORTO FONDAMENTALE NELLA RIEDUCAZIONE DELLA MANO” per Fisiopro, Milano
- 2004
- “LA RIABILITAZIONE DEL POLSO” Corso Teorico-Pratico di Riabilitazione della Mano, presso INI, Roma
- 2003
- Docente al CORSO TEORICO-PRATICO IN RIABILITAZIONE DELLA MANO presso l’Ospedale Policlinico di Milano
 - “SIGNIFICATO PREVENTIVO E FUNZIONALE DELLE ORTESI NELLA MANO REUMATOIDE”, per Alomar, Pio Albergo Trivulzio, Milano
 - “TRATTAMENTO RIABILITATIVO DELLA CICATRICE”, 2^ Giornata Modenese di Aggiornamento in Chirurgia, Hesperia Hospital, Modena
 - “TRATTAMENTO RIABILITATIVO DELLA RIZOARTROSI”, ” Corso Teorico-Pratico di Riabilitazione della Mano, presso INI, Roma
 - Lezione teorico-pratica sul confezionamento di Ortesi statico-dinamiche, per Intermedica, Torino
- 2002
- Docente al 1° CORSO PRATICO DI RIABILITAZIONE DELLA MANO, Università degli Studi di Milano – Bicocca, Monza
- 2001
- Lezione teorico-pratica sul confezionamento di ortesi statico-dinamiche per Intermedica, presso l’Ospedale di Bellano
- 2000
- LA RIEDUCAZIONE FUNZIONALE DELLE DEFORMITA’ DELL’APPARATO ESTENSORE DELLE DITA, 31° Corso di Aggiornamento di Chirurgia dell’Arto Superiore e della Mano “A. Bonola”, Università degli Studi di Modena
 - LA RIABILITAZIONE DEL POLSO, 2° Seminario di Aggiornamento in Chirurgia della Mano, Ospedale Niguarda Ca’Granda, Milano
- 1996
- LA RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE USTIONATO IN ETA’ PEDIATRICA, 12° Congresso Nazionale SIU, Catania

CONGRESSI E CORSI DI AGGIORNAMENTO

- 2019
- CONVEGNO NAZIONALE “SCLEROSI SISTEMICA: PASSATO, PRESENTE E FUTURO”, 16 marzo, Milano

- 4° CORSO BRESCIANO DI AGGIORNAMENTO IN CHIRURGIA ORTOPEDICA: “LA PATOLOGIA POST-TRAUMATICA E ARTROSICA DELL’ARTICOLAZIONE RUD”, 15 marzo, Brescia
- CORSO TEORICO-PRATICO AIRM: “IMAGING DEL POLSO”, 9 marzo, Grosseto
- CORSO PRATICO AVANZATO DI ORTESI DINAMICHE, INTERMEDICA, 2 febbraio, Milano

2018

- 56° CONGRESSO NAZIONALE SICM E 14° CONGRESSO NAZIONALE AIRM, 4-6 ottobre, Pordenone
- PROLASSO DEGLI ORGANI PELVICI: TRATTAMENTO RIABILITATIVO, 23 giugno, Milano
- CORSO AIRM: “CLINICAL WAYS TO RETRAIN THE BRAIN WITH MIRROR THERAPY AND GRADED MOTOR IMAGERY”, 14-15 aprile, Firenze
- 5° HAND REHABILITATION TOP MASTER CLASS, POLSO E SPORT: RIABILITAZIONE DEL GESTO FUNZIONALE, 23-24 marzo, Milano
- “METACARPI E FALANGI. TRAUMI ED ESITI”, 9 febbraio, Firenze

2017

- ORTESI IN NEOPRENE: CORSO TEORICO-PRATICO DI AIRM, 11 novembre, Milano
- 55° CONGRESSO NAZIONALE SICM E 13° CONGRESSO NAZIONALE AIRM, 12-14 ottobre, Modena
- EUROHAND 2017 – 22th FESSH CONGRESS, 21-24 giugno, Budapest
- TERAPIA MANUALE E NEURODINAMICA DELL’ARTO SUPERIORE, Corso Airm, 13-14 Maggio, Milano
- UPDATE IN WRIST AND HAND ARTHROSCOPY, 12 Maggio, Milano

2016

- 54° CONGRESSO NAZIONALE SICM E 12° CONGRESSO NAZIONALE AIRM, 13-15 ottobre, Palermo
- 10th TRIENNIAL CONGRESS of IFSSH E IFSHT, 24-28 ottobre, Buenos Aires, Argentina
- THE WRIST DAY, 2° EDITION, 26 Maggio, ASST PINI/CTO, Milano
- DALL’ANATOMIA ALL’ESERCIZIO, Corso AIRM, 15-16 Aprile, Bologna

2015

- 53° CONGRESSO NAZIONALE SICM e GIORNATA FORMATIVA AIRM, 8-10 Ottobre, Viterbo
- The 3rd HANDFUN MEETING, Barcellona, Spagna, 18-19 Settembre
- 20° CONGRESSO FESSH, facente parte della Commissione Organizzativa, 17-20 Giugno, Milano

2014

- ELBOW FACTORS, Corso teorico-pratico, 8 Novembre, Istituto Ortopedico Rizzoli, Bologna
- 52° CONGRESSO NAZIONALE SICM e 11° CONGRESSO NAZIONALE AIRM, 9-11 Ottobre, Foggia
- STATO DELL’ARTE IN CHIRURGIA DELLA MANO, 31 Maggio, Istituto Ortopedico Gaetano Pini, Milano
- VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELLE NEUROCERVICOBRACHIALGIE, 17 Maggio, Milano
- MODELLI DI VALUTAZIONE, DIAGNOSI DIFFERENZIALE E TRATTAMENTO DEL SISTEMA NEURO-MUSCOLO-SCHELETRICO DELL’ARTO SUPERIORE, corso Gis Rasm, 4-6 Aprile, Firenze
- IL PIEDE PIATTO DAL BAMBINO AL GIOVANE ADULTO, Università degli studi di Brescia, 28 Febbraio, Brescia

2013

- 51° CONGRESSO NAZIONALE SICM E 10° CONGRESSO NAZIONALE GIS RASM, 3-5 Ottobre, Rimini
- UPDATE NELLA TRAUMATOLOGIA DEL GOMITO, Corso regionale Lombardia SICSeG, Varese
- LA TRAUMATOLOGIA E LE PATOLOGIE ELETTIVE DEL POLSO E DELLA MANO, Corso, Bari
- ALL AROUND THE WRIST: INTRACARPAL INJURIES, Istituto Ortopedico Gaetano Pini, Milano
- LA DIAGNOSTICA PER IMMAGINI RIGUARDANTE LA MANO E L'ARTO SUPERIORE, Giornata di aggiornamento del Gis Rasm-Airm, Milano

2012

- SPLINTING: STRUMENTO RIABILITATIVO, 9° Congresso GIS RASM, Abano Terme
- EMERGENZE-URGENZE: ASPETTI CLINICI, ORGANIZZATIVI E MEDICO LEGALI, 50° Congresso SICM, Abano Terme
- THE SENSATIONAL HAND AND THE PLASTIC BRAIN AND MIRROR THERAPY, Prof. B. Rosen, Firenze
- CLINICAL CASES: CONFRONTO CON E TRA GLI ESPERTI, 2° Corso di Chirurgia della Mano e dell'Arto Superiore, Verona
- STIMOLAZIONE BIOFISICA NEL TRATTAMENTO DEL TESSUTO OSSEO E CARTILAGINEO, Giornata formative del Gis Rasm-Airm, Milano
- KINESIOLOGY TAPING THERAPY NELL'ARTO SUPERIORE, Roma

2011

- CLINICAL PILATES, 28 Ottobre-1 Novembre Bergamo
- ORTESI DINAMICHE DELLA MANO, CORSO DI SPECIALIZZAZIONE, Orfit Industries, Milano
- RICOSTRUZIONE DELLE PERDITE DI SOSTANZA, 49° Congresso SICM, Torino
- LA RIABILITAZIONE NELLE PERDITE DI SOSTANZA E DI FUNZIONE NELL'ARTO SUPERIORE, 8° Congresso GIS RASM, Torino
- EUROHAND 2011, 10° Congresso della Società Europea di Riabilitazione della Mano (EFSHT), Oslo, Norvegia
- 2nd EUROPEAN SYMPOSIUM ON PEDIATRIC HAND SURGERY AND REHABILITATION, Milano
- ELETTROSTIMOLAZIONE NELLE PROBLEMATICHE CLINICHE DELL'ARTO SUPERIORE, Gis Rasm, Bologna

2010

- WIDE AWAKE HAND SURGERY, lettura magistrale tenuta dal Prof. Donald Lalonde, Policlinico San Donato (MI)
- STATO DELL'ARTE NELLA CHIRURGIA ARTICOLARE DEL GOMITO, POLSO E MANO, 48° Congresso SICM e 7° GIS RASM, Savona
- 6th Advanced Wrist Surgery Course, ANATOMICAL BASIS FOR WRIST RECONSTRUCTIVE SURGERY, Barcellona, Spagna
- 2° HAND EMERGENCY, Meeting, Monza
- LA RISONANZA QUANTICA MOLECOLARE APPLICATIVO IN FISIOTERAPIA, Aifi Lombardia, Cinisello Balsamo (MI)

2009

- LA MANO CHE CRESCE, 47° Congresso SICM, Roma

- VALUTAZIONE E TRATTAMENTO RIABILITATIVO DELL'ARTO SUPERIORE, 6° Congresso GIS RASM, Roma
- CONSENSUS CONFERENCE DALLA CHIRURGIA DI SPALLA ALLA RIABILITAZIONE, Humanitas, Rozzano (MI)

2007

- I TRAUMI COMPLESSI DELLA MANO, 45° Congresso SICM, Napoli
- I TRAUMI COMPLESSI DELLA MANO, 4° Congresso GIS RASM, Napoli
- SEMINARIO SULLE ORTESI DELLA MANO- LIVELLO AVANZATO, Intermedica, Milano

2006

- LE MALFORMAZIONI CONGENITE, 44° Congresso SICM, Milano
- LE MALFORMAZIONI CONGENITE, 3° Congresso GISRASM, Milano
- ASHT's Annual Meeting, Atlanta, Georgia, USA

2004

- LA MANO DELLO SPORTIVO – LA MANO DEL MUSICISTA, 42 Congresso SICM, Merano
- IL TRATTAMENTO DELLE FERITE COMPLESSE, Corso di Aggiornamento Multispecialistico, Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano
- CRANIO SACRAL THERAPY, The Upledger Institute, Inc., Milano

2003

- LA CICATRICE DALLA BIOLOGIA AL TRATTAMENTO, 2^ Giornata di Aggiornamento in Chirurgia, Hesperia Hospital, Modena
- IL RUOLO DELL'ARTROSCOPIA NELLA PATOLOGIA DEL POLSO, Auditorium Villa Torretta, Milano

2002

- Corso regionale di aggiornamento in chirurgia della mano, Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano
- HAND TRANSPLANTATION AND COMPOSITE ALLOGRAFT, 4° International Symposium, Villa Monastero, Varenna (LC)
- PATOLOGIA TRAUMATICA DELLO SCAFOIDE E RIABILITAZIONE FUNZIONALE, 7^ Giornata GICAM, Monza
- 32° Corso di aggiornamento di chirurgia dell'arto superiore e della mano "A. Bonola", Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

2001

- GLI INSUCCESSI IN CHIRURGIA DELLA MANO, 39° Congresso Nazionale della SICM, Ascoli Piceno
- ATTUALITA' SULLE PATOLOGIE DOLOROSE DEL POLSO E SUGLI ESITI POST-TRAUMATICI DEL GOMITO, 7° Incontro Giornate Ortopediche Vogheresi, Salice Terme

2000

- 31° Corso di aggiornamento di chirurgia dell'arto superiore e della mano "A. Bonola", Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia
- IL TRATTAMENTO DEI POSTUMI DI TRAUMA ALLA MANO, Giornata Magentina di Aggiornamento in Chirurgia della Mano, Magenta

1999

- 4° Seminario Albese di Chirurgia del Polso e della Mano, Alba

1997

- SPLINT DINAMICI PER LA MANO, Corso di specializzazione, Intermedica, Bologna
- PATOLOGIA DELLA CUFFIA DEI ROTATORI- STATO DELL'ARTE CHIRURGICA E RIABILITATIVO, 1° Seminario Internazionale, Bergamo
- LE LESIONI TRAUMATICHE DEL SISTEMA NERVOSO PERIFERICO: DIAGNOSI, TERAPIA CHIRURGICA, RIABILITAZIONE, 5° Incontro Giornate Ortopediche Vogheresi, Salice Terme
- APPROCCIO INTEGRATO ALLE PATOLOGIE VERTEBRALI- LE LOMBALGIE, Corso di Perfezionamento, Humanitas, Milano

1996

- LE PATOLOGIE DEL POLSO, Convegno Monotematico, Scuola di Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia, Università Degli Studi di Milano, Paderno Dugnano
- LE GONALGIE, Convegno di Rizzoli Ortopedia, Livigno

STAGE

- Maggio 1998: due settimane di stage presso l'ospedale Laperonye di Montpellier, Francia, presso i reparti di Chirurgia della mano e Grandi Ustionati
- Novembre 1995: 2 settimane di stage presso il Centro INAIL di Ricerca e Sperimentazione sulle Protesi, Budrio (Bologna)

ASSOCIAZIONI

- Socio AIRM, Associazione Italiana Riabilitazione della Mano, eletta nel Consiglio Direttivo con incarico di Consigliere (2007-10, 2010-13), VicePresidente (2013-16) e Presidente (2016-19)
- Socio GIS-RASM, Gruppo Interesse Specialistico Riabilitazione Arto Superiore e Mano, eletta nel Consiglio Direttivo con incarico di Tesoriere (2007-10, 2010-13)
- Socio AIFI, Associazione Italiana Fisioterapisti
- Socio FISIOPRO, Associazione Italiana Fisioterapisti Libero-Professionisti
- Socio fondatore dell'Italian Hand Therapist Association (I.H.T.A.)